

simplyfree®

Mein Lieblings
BIRCHER MÜSLI
TYP KLASSISCH



MIT VOLLKORN-HAFER

Bircher Müsli

Zubereitung



Die schnelle Variante:

Bircher Müsli mit Milch aufgießen und mit frischem Obst genießen.



Als Over-Night-Oats:

Bircher Müsli mit Milch bedecken und abgedeckt im Kühlschrank für mindestens 4 Stunden, am besten über Nacht, quellen lassen. Mit frischem Obst genießen.



simplyfree eat good - feel good



Entdecke unsere Genusswelt: www.simplyfree.shop

Für Videos, Tipps und Service schreibe "Hallo!" an [+49 152 2749 2002](https://www.whatsapp.com/message/4915227492002) oder besuche [marceltrein_official](https://www.instagram.com/marceltrein_official)

Nährwerte	pro 100g
Energie	1641kJ / 392kcal
Fett	9,9g
davon gesättigte Fettsäuren	1,2g
Kohlenhydrate	57g
davon Zucker	11g
Ballaststoffe	9,3g
Eiweiß	12g
Salz	0,1g

Zutaten: 60% Vollkorn-HAFERflocken, 10% Sultaninen, 6% HASELNÜSSE gehackt, 6% Datteln getrocknet gehackt (Datteln, Reismehl), 6% HAFERkleie, 5% Apfel getrocknet gehackt (Apfel, Reismehl), 3% MANDELN gehackt, 3% Cranberries getrocknet (Cranberries, Zucker, Reismehl, Sonnenblumenöl), Leinsamen, Plantago-Samen.

Hergestellt in einem Betrieb, in dem auch Sesam, Lupine, Schalenfrüchte, Soja, Erdnüsse, Milch, Ei, Gluten und daraus gewonnene Erzeugnisse verarbeitet werden.

Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Kühl, dunkel und trocken lagern.

Füllhöhe technisch bedingt. Ungeöffnet mindestens haltbar bis: siehe Aufdruck.

OFT LÄNGER GUT
Retten Sie Lebensmittel
SCHAUEN - RIECHEN - SCHMECKEN

1050g

Müsli



478206001

Bestell-Hotline:
0800 29 888 88
0800 27 888 88

Ein Qualitätsprodukt der Innoport GmbH / Seeholzenstr. 2 b / 82166 Gräfelfing / Deutschland
Kontakt: support@trein-group.com

simplyfree®

Mein Lieblings
BIRCHER MÜSLI
TYP BEEREN-MIX



MIT VOLLKORN-HAFER

OHNE ROSINEN!

Serviervorschlag

1050g

Bircher Müsli

Zubereitung



Die schnelle Variante:

Bircher Müsli mit Milch aufgießen und mit frischem Obst genießen.



Als Over-Night-Oats:

Bircher Müsli mit Milch bedecken und abgedeckt im Kühlschrank für mindestens 4 Stunden, am besten über Nacht, quellen lassen. Mit frischem Obst genießen.



simplyfree eat good - feel good



Entdecke unsere Genusswelt: www.simplyfree.shop

Für Videos, Tipps und Service schreibe "Hallo!" an [+49 152 2749 2002](https://www.whatsapp.com/message/4915227492002) oder besuche [marceltrein_official](https://www.instagram.com/marceltrein_official)

Nährwerte	pro 100g
Energie	1608kJ / 385kcal
Fett	9,7g
davon gesättigte Fettsäuren	1,6g
Kohlenhydrate	56g
davon Zucker	5,8g
Ballaststoffe	9,7g
Eiweiß	13g
Salz	0,1g

Zutaten: 77% Vollkorn-HAFERflocken, 3% Sauerkirschen getrocknet, Datteln gemahlen, Kürbiskerne, 7% HAFERKLEIE, 1% Himbeerstückchen gefriergetrocknet, 1% Heidelbeeren gefriergetrocknet, Sonnenblumenöl, natürliches Aroma.

Hergestellt in einem Betrieb, in dem auch Sesam, Lupine, Schalenfrüchte, Soja, Erdnüsse, Milch, Ei, Gluten und daraus gewonnene Erzeugnisse verarbeitet werden.

Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Kühl, dunkel und trocken lagern.

Füllhöhe technisch bedingt. Ungeöffnet mindestens haltbar bis: siehe Aufdruck.

OFT LÄNGER GUT
Retten Sie Lebensmittel
SCHAUEN - RIECHEN - SCHMECKEN

1050g

Müsli



478206002

Bestell-Hotline:
0800 29 888 88
0800 27 888 88

Ein Qualitätsprodukt der Innoport GmbH / Seeholzenstr. 2 b / 82166 Gräfelfing / Deutschland
Kontakt: support@trein-group.com

simplyfree®

Mein Lieblings
BIRCHER MÜSLI
TYP NUSS-MIX



MIT VOLLKORN-HAFER

OHNE ROSINEN!

Serviervorschlag

1050g

Bircher Müsli

Zubereitung



Die schnelle Variante:

Bircher Müsli mit Milch aufgießen und mit frischem Obst genießen.



Als Over-Night-Oats:

Bircher Müsli mit Milch bedecken und abgedeckt im Kühlschrank für mindestens 4 Stunden, am besten über Nacht, quellen lassen. Mit frischem Obst genießen.



simplyfree eat good - feel good



Entdecke unsere Genusswelt: www.simplyfree.shop

Für Videos, Tipps und Service schreibe "Hallo!" an [+49 152 2749 2002](https://www.whatsapp.com/message/4915227492002) oder besuche [marceltrein_official](https://www.instagram.com/marceltrein_official)

Nährwerte	pro 100g
Energie	1690kJ / 403kcal
Fett	14g
davon gesättigte Fettsäuren	2,0g
Kohlenhydrate	52g
davon Zucker	8,2g
Ballaststoffe	9,6g
Eiweiß	13g
Salz	0,1g

Zutaten: 62% Vollkorn-HAFERflocken, 12% Dattelstücke, 6% HAFERkleie, 5% MANDELstücke geröstet, 5% HASELNÜSSE, 5% Kürbiskerne, Buchweizen, SESAM.

Hergestellt in einem Betrieb, in dem auch Sesam, Lupine, Schalenfrüchte, Soja, Erdnüsse, Milch, Ei, Gluten und daraus gewonnene Erzeugnisse verarbeitet werden.

Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Kühl, dunkel und trocken lagern.

Füllhöhe technisch bedingt. Ungeöffnet mindestens haltbar bis: siehe Aufdruck.

OFT LÄNGER GUT
Retten Sie Lebensmittel
SCHAUEN - RIECHEN - SCHMECKEN

1050g

Müsli



478206003

Bestell-Hotline:
0800 29 888 88
0800 27 888 88

Ein Qualitätsprodukt der Innoport GmbH / Seeholzenstr. 2 b / 82166 Gräfelfing / Deutschland
Kontakt: support@trein-group.com