

Kartoffel Wedges

ohne zugesetztes Glutamat Hergestellt in Deutschland

Zutaten: Rauchsalz (Salz, Farbstoff: E150a, Raucharoma), Paprika süß, Zwiebelgranulat, Pfeffer schwarz, Cumin, Oregano, Thymian

Kühl und trocken lagern!

Kann Spuren von Soja, Sellerie und Senf enthalten.

Mindestens haltbar bis:

Inhalt 100 g

Lot Nr.:

info@ehenbachtal.de

Ам Ѕспекийвел 8 • 92253 Ѕсилаттелваси

Rezepttipp Kartoffel Wedges

(für 2 Personen)

Zutaten: Kartoffeln Rapsöl 1 geh. TL Kartoffel Wedges

Zubereitung: Kartoffeln gut waschen und in Spalten schneiden. In einer großen Schussel Öl mit dem Kartoffel Wedges Gewürz vermischen. Kartoffelspalten darin wenden und auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech verteilen. Die Kartoffel Wedges ca. 30-40 Min. bei 200°C im Backofen backen.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
Trockenmischung:	
Brennwert	802 kJ/192 kcal
Fett	5,71 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,88 g
Kohlenhydrate	22,19 g
dayon Zucker	18,34 g



Trockenmischung: Brennwert 1172 kJ/280 kcal 4,32 g davon gesättigte Fettsäuren 0,51 g Kohlenhydrate 43,23 g davon Zucker 24,16 g Elweiß. 10,98 g Salz 18,06 g

Rezepttipp

Schnelle Kartoffelsuppe

Zutaten: 1 Stange Lauch, 3 Stangen Sellerie, 3 Karotten, 1 L Wasser, 250 ml Milch, 3 EL

Kartoffelpüree-Pulver, 200 g gek. Wacholder-

schinken, 100 g ger. Bauchspeck in Würfel, 1

Gourmet-Kräuter, 1 EL Billers Gemüsereform,

Zubereitung: Speck im Topf anbraten und herausnehmen. Gemüse in feine Streifen

schneiden und anbraten. Wasser, Speck und

Schinken mit Gewürzen zugeben und 10 Min.

püree kalt vermischen, zur Suppe geben und

garen. Milch, Creme Fraiche und Kartoffel-

3 Minuten unter Rühren weiterkochen

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g

Becher Creme Fraiche, 1 EL Billers

2 EL Bratkartoffelgewürz

7,59 g **Eiweiß** 45,05 g Salz

Kartoffelsalatkräuter

Gewürzzubereitung ohne zugesetztes Glutamat Hergestellt in Deutschland

Zutaten: Suppengewürz (Karotten, Pastinaken, Petersille, Schnittlauch, SELLERIEBLATTER), SELLERIE-BLÄTTER, Liebstöckel, Petersille, Schnittlauch, Basilikum

> Kühl und trocken lagern! Kann Spuren von Soja und Senf enthalten.

Mindestens haltbar bis:

Inhalt 100 g

info@ehenbachtal.de

Ам Ѕспевибвет 8 • 02253 Ѕспратегеваси WWW.EHENBACHTAL.DE

Rezepttipp Kartoffelsalat

Zutaten: 800g Salatkartoffeln, 2 Essiggurken, 1 Zwiebel, 1 TL Senf, 300ml heißes Wasser, 1 TL Billers Gemüsereform, 1 EL Kartoffelsalatgewürz, 1 EL Kartoffelsalat-Kräuter, 1 EL Öl, Pfeffer aus

Zubereitung: Kartoffeln gar kochen, noch warm in Scheiben schneiden. Soße: Zwiebeln und Essiggurken fein würfeln, Wasser mit Gewürzen, Senf, Zwiebeln und Gurken vermischen und über die Kartoffeln geben. Alles gut vermengen und 1 Stunde ziehen lassen. Danach nochmals abschmecken.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g

Trockenmischung:

636 kJ/162 kcal Brennwert 1,31 g Fett davon gesättigte Fettsäuren 0,30 g Kohlenhydrate 25,50 g 15,82 g dayon Zucker 5,37 g Elweiß. 53,23 g Salz



Gratin-Würzer

Würzmischung ohne zugesetztes Glutamat Hergestellt in Deutschland

Zutaten: klare Brühe (Meersalz, Glukosesirup, Maltodextrin, Zwiebel, natürliches Aroma, Liebstöckelwurzel, Karotten, Sonnenblumenöl, Macis, Wacholderbeeren, Lauch, Petersilie, Curcuma, Nelken), Zwiebelgranulat, Petersille, Thymian, Pfeffer schwarz. Muskatnuss

Kühl und trocken lagern! Kann Spuren von Soja, Sellerie und Senf enthalten. Mindestens haltbar bis: :

Inhalt 100 g

info@ehenbachtal.de

Lot Nr.:

Ам Ѕспекцёвел 8 • 92253 Ѕсилаттелваси

Rezepttipp Kartoffel-Gratin rustikal

Zubereitung: 100g Speck und 2 gewürfelt Zwiebeln in Ol anbraten. 1 kg Kartoffeln (feine Scheiben) mit den Zwiebeln und dem Speck in eine Auflaufform schichten. 300ml Sahne und 1 EL Gratingewürz vermischen, über die Kartoffeln gießen und anschließend 40 Minuten im Ofen backen. 200g Käse auf den Auflauf streuen und weitere 20 Minuten

ALTERNATIV:

Für eine vegane Gratin-Variante, den Speck durch 2 Karotten, 1 kl. Zucchini, 1/2 Stange Lauch und 1/2 kl. Brokkoli

Die Sahne und den Käse durch vegane Alternativen ersetzen und zusätzlich 2 EL Zitronenöl hinzufügen.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g Trockenmischung:

Brennwert 1126 kJ/269 kcal 3,06 g davon gesättigte Fettsäuren 1,12 g Kohlenhydrate 48,64 g dayon Zucker 23,67 g Eiweiß 6,67 g Salz 23,59 q