

Bk

BARBARA KLEIN

# LUPINEN PROTEIN PORRIDGE

## NUTRITION

Beerengeschmack



Mit extra viel Protein

TRUE PRODUCTS  
FROM THE HEART

600g e  
12 Portionen à 50 g

# LUPINEN PROTEIN PORRIDGE

## NUTRITION

Beerengeschmack

Haferspeise mit Haferflocken, Haferkleie, Molken- und Lupinenprotein, mit Süßungsmitteln.  
Mit Beerengeschmack..

**ZUBEREITUNG:** 50 g Pulver (= 3 Messlöffel) in eine Schüssel geben und mit 100 ml heißem Wasser oder Milch (1,5%) auffüllen, kurz ziehen lassen und warm genießen.

**ZUTATEN:** 21,9% **MOLKENPROTEINKONZENTRAT**, 20% **HAFERFLOCKEN**, 20% **HAFERKLEIE**, 16% **LUPINENMEHL**, **HAFERVOLLKORNMEHL**, Schwarze Johannisbeerpulver (Maltodextrin, 2,7 % Schwarze Johannisbeerpüree, Säureregulator (Citronensäure)), Süßungsmittel (Erythrit, Steviolglycoside aus Stevia), natürliches Aroma, Aroma, Emulgator (Lecithine).

Durchschnittliche Nährwerte	Pro 100 g	Pro Portion (50 g in 100 ml Wasser)	Pro Portion (50 g in 100 ml Milch (1,5 %))
Energie.....	1507 kJ	754 kJ	953 kJ
.....	359 kcal	179 kcal	227 kcal
Fett.....	6,6 g	3,3 g	4,8 g
- davon gesättigte			
Fettsäuren.....	2,1 g	1,0 g	2,1 g
Kohlenhydrate.....	45 g	22 g	27,4 g
- davon Zucker .....	4,0 g	2,0 g	6,9 g
- davon mehrwertige Alkohole .....	4,4 g	2,2 g	2,2 g
Ballaststoffe .....	10 g	5,2 g	5,0 g
Eiweiß .....	30 g	15 g	19 g
Salz .....	0,10 g	0,05 g	0,18 g

Proteine tragen zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Proteine tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei.

*Volle Eiweißpower zum Frühstück oder als Dessert.*

Dieser Beutel ist aluminiumfrei!

600g e

12 Portionen à 50 g

FLEXI-SPORTS GmbH  
Klagenfurter Str. 22  
DE-81669 München

Geschlossen, kühl und trocken lagern.  
Mindestens haltbar bis: / LOS-Nr.:



V-10-2023-02