

6
Brote

simplyfree®

WURZELBROT

Rustikal



Serviervorschlag

Zubereitung

Backtemperatur:
➤ 230°C O-U Hitze
Backzeit:
➤ ca. 20 Minuten



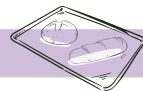
Für 1 Wurzelbrot

150ml warmes (!) Wasser
+ 250g Brotmischung



1. KNETEN

- Brotmischung, Wasser (& nach Belieben Kräuter) zu homogenem Teig kneten
- Abdecken und 10 Minuten ruhen lassen.



2. FORMEN

- Hände und Arbeitsfläche bemehlen
- Teig länglich formen, eindrehen und auf ein Backblech absetzen.
- Abgedeckt für 15 Minuten an einem warmen Ort gehen lassen.



3. BACKEN

- Im vorgeheizten Ofen backen.
- Backtemperatur: 230°C
- Backzeit: Ca.20 Minuten

simplyfree Maximale Frische – minimaler Aufwand

Nährwerte	pro 100g zubereitet
Energie	1105kJ / 261kcal
Fett	1,2g
davon gesättigte	
Fettsäuren	0,3g
Kohlenhydrate	51g
davon Zucker	0,8g
Ballaststoffe	3,0g
Eiweiß	9,8g
Salz	1,7g

Zutaten: WEIZENmehl, Trockenhefe, Meersalz, GERSTENmalzmehl, Pflanzliches Eiweiss (WEIZEN), Sauerteig getrocknet (ROGGENmehl, fermentiert), Enzyme, Emulgator Diacetylweinsäureester, Mehlbehandlungsmittel Ascorbinsäure.

Hergestellt in einem Betrieb, in dem auch Sesam, Lupine, Schalenfrüchte, Soja, Erdnüsse, Milch, Ei, Gluten und daraus gewonnene Erzeugnisse verarbeitet werden.

Kühl, dunkel und trocken lagern. Füllhöhe technisch bedingt.

(Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen).

Ungeöffnet mindestens haltbar bis: Siehe Aufdruck.

1500g



Entdecke unsere Genusswelt:
www.simplyfree.shop
Instagram: marceltrein_official



Bestell-Hotline:
🇩🇪 0800 29 888 88
🇪🇺 0800 27 888 88

Ein Qualitätsprodukt der Innoport GmbH / Seeholzenstr. 2 b / 82166 Gräfelfing / Deutschland
Kontakt: support@trein-group.com



471147

simplyfree®

Gewürzzubereitung für

BBQ-ZWIEBELBROT

Rauchig - Süß - Würzig

Für Kräuterbrote,
Kräuterbutter,
Joghurtdips &
als Stullengewürz.

Gewürzzubereitung

Zutaten: Tomatenchips (Tomaten, Maisstärke), 14% Röstzwiebeln (Zwiebeln, Sonnenblumenöl), Roh-Rohrzucker, Tomaten, Salz, Paprika, SESAM, 6% Zwiebeln, SENFsaat, Thymian, Rauch.

Kann Spuren von Getreide, Gluten, Soja, Hülsenfrüchte, Karotten, Koriander und Kakao enthalten.

Kühl, dunkel und trocken lagern.

Nährwertangabe pro 100g

Energie	1362kJ / 325kcal
Fett	9,9g
davon gesättigte	
Fettsäuren	1,4g
Kohlenhydrate	40g
davon Zucker	35g
Eiweiß	10g
Salz	12g

Mindestens haltbar bis: Siehe Aufdruck



Bestell-Hotline:

🇩🇪 0800 29 888 88
🇪🇺 0800 27 888 88

Ein Qualitätsprodukt der Innoport GmbH
Seeholzenstr. 2 b / 82166 Gräfelfing / Deutschland
Kontakt: support@trein-group.com

30g

simplyfree®

Gewürzzubereitung für

MEDITERRANES TOMATENBROT

Mild - Fruchtig - Bunt

Für Kräuterbrote,
Kräuterbutter,
Joghurtdips &
als Stullengewürz.

Gewürzzubereitung

Zutaten: Röstzwiebeln (Zwiebeln, Sonnenblumenöl), 24% Tomaten, 15% Tomatenchips (Tomaten, Maisstärke), Salz, Tomaten, Oregano, Zwiebeln, Knoblauch, Thymian, Rosmarin, Rauch.

Kann Spuren von Getreide, Gluten, Soja, Hülsenfrüchte, Karotten, Koriander und Kakao enthalten.

Kühl, dunkel und trocken lagern.

Nährwertangabe pro 100g

Energie	1247kJ / 298kcal
Fett	6,2g
davon gesättigte	
Fettsäuren	1,1g
Kohlenhydrate	41g
davon Zucker	31g
Eiweiß	11g
Salz	12g

Mindestens haltbar bis: Siehe Aufdruck



Bestell-Hotline:

🇩🇪 0800 29 888 88
🇪🇺 0800 27 888 88

Ein Qualitätsprodukt der Innoport GmbH
Seeholzenstr. 2 b / 82166 Gräfelfing / Deutschland
Kontakt: support@trein-group.com

30g

1500g

Backmischung für Weizenbrot