

4-6
Brote

simplyfree®
TRADITION

Meine Lieblings

KNUSPRIGES HAUSBROT



Serviervorschlag

Nach traditioneller Rezeptur



Nur Wasser zugeben



1600g

Backmischung Knuspriges Hausbrot

Backanleitung KNUSPRIGES HAUSBROT

Backtemperatur:
➤ 200°C O-U Hitze
Backzeit:
➤ 35-45 Minuten



1 Brotlaib

400g Backmischung
+ 250ml lauwarmes (!) Wasser



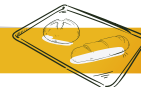
1 Brotstange

260g Backmischung
+ 160ml lauwarmes (!) Wasser



1. KNETEN

Zutaten 2 Minuten von Hand zu einem homogenen Teig kneten (Kneithaken oder Brotbackautomat auch möglich).



2. FORMEN

Variante a) Teig in Backform geben.
Variante b) Arbeitsfläche und Hände bemehlen, Brotlaib formen und auf ein Backblech absetzen. Abdecken und 60 Minuten bei Zimmertemperatur gehen lassen.



3. BACKEN

Brotlaib mit Messer ca. 1,5cm tief einschneiden und im vorgeheizten (!) Ofen backen.



Videos und Ideen in der simplyfree-Backwelt
www.simplyfree.shop

simplyfree Einfach, frisch & lecker!

Zutaten: WEIZENmehl, HAFERflocken, Kartoffelflocken, Sonnenblumenkerne, EMMERVollkornmehl (eine Weizenart), HAFERspeisekleie, Jodsalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Trockenhefe, WEIZENVollkorn-sauerteig getrocknet, WEIZENKLEBER, Gewürze, GERSTENmalz, Karamell, Mehlbehandlungsmittel Ascorbinsäure.

Nährwerte	pro 100g zubereitet
Energie	1087kJ / 258kcal
Fett	5,0g
davon gesättigte	
Fettsäuren	0,7g
Kohlenhydrate	41g
davon Zucker	0,8g
Ballaststoffe	4,2g
Eiweiß	10g
Salz	1,3g

Hergestellt in einem Betrieb in dem auch Ei, Milch, Schalenfrüchte, Erdnüsse, Sesam, Soja, Lupine, Gluten und daraus gewonnene Erzeugnisse verarbeitet werden.

(Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukte üblichen Schwankungen).

Backmischung kühl, dunkel und trocken lagern.

OFT LÄNGER GUT
Retten Sie Lebensmittel
SCHAUEN - RIECHEN - SCHMECKEN

Ungeöffnet mindestens haltbar bis: Siehe Aufdruck.

1600g

Backmischung



Jetzt nachbestellen:

0800 29 888 88

0800 27 888 88



467047

Neuheiten und aktuelle Angebote finden Sie in unserer Backwelt unter www.simplyfree.shop
Ein Qualitätsprodukt der Innoport GmbH / Seeholzenstr. 2 b / 82166 Gräfelfing / Deutschland

Nährwerte	pro 100g	pro Portion 15g
Energie	2140kJ / 511kcal	321kJ / 77kcal
Fett gesamt	45g	6,8g
davon gesättigte		
Fettsäuren	9,3g	1,4g
Kohlenhydrate	13g	2g
davon Zucker	5,6g	0,9g
Ballaststoffe	32g	4,8g
Eiweiß	4,8g	0,7g
Salz	0,07g	0,01g

Mindestens haltbar bis: siehe Deckel

OHNE KÜNSTLICHE AROMEN

Natürliche Rohstoffe. Lichtgeschützt lagern. Optimale Aufbewahrung zwischen 17°C und 24°C. Nach dem Öffnen zeitnah verbrauchen.



OHNE ZUCKERZUSATZ

e 250g

Haselnuss-Creme mit Süßungsmitteln
Zutaten: Pflanzliche Öle (Rapsöl, Palmöl), Inulin, HASELNUSS (13%), fettarmer Kakao, Süßungsmittel (Erythrit, Steviol-Glykoside (0,03%)), MagerMILCHpulver, Emulgator: SOJA-Lecithin.
Kann Spuren von anderen Nüssen enthalten. Übermäßiger Gebrauch kann abführend wirken.

ECHE
BELGISCHE SCHOKOLADE
OHNE ZUCKERZUSATZ
90% WENIGER * ZUCKER
32% BALLASTSTOFFE

* als in handelsüblicher Nuss-Nugat-Creme (56g Zucker/100g)

MIT LIEBE GEMACHT

Innoport GmbH
Seeholzenstr. 2b, D - 82166 Gräfelfing
www.simplyfree.shop