



## Linse küsst Tomate

Fertigergerichtsmischung für ein würziges Linsengericht

**Zutaten:** Linsen\* 62%, Trockenmischung\* (Tomatenflocken\* 40%, Meersalz, Kartoffelmehl\*, Zwiebel\*, Kokosblütenzucker\*, Paprika süß\*, Zitronenfruchtpulver\*, Oregano\*, Thymian\*, Petersilie\*)

\*DE-ÖKO-001 Mindestens haltbar bis: 30.12.2024 Lot.Nr. 0623

\*Zutaten aus kontrollierter biologischer EU / nicht EU Landwirtschaft Inhalt: 65 g

## Linse küsst Tomate

Zubereitung: Inhalt mit 350 ml kochendem Wasser aufgießen und 10 Minuten ziehen lassen. Zwischendurch öfters umrühren.

**Durchschnittliche Nährwerte pro 100g Trockenmischung:**  
1217 kJ/289 kcal, Fett 3,14 g, davon ges. Fettsäuren 1,39 g, Kohlenhydrate 49,40 g, davon Zucker 19,54 g, Eiweiß 10,74 g, Salz 15,23 g

Ehenbachtaler Spezialitäten  
Galgenbühlstr. 5, 92253 Schnaittenbach  
www.ehenbachtal.de  
Tel. 09622-717392



## Bohnen 1001 Nacht

Fertigergerichtsmischung für ein orientalisches Bohnengericht

**Zutaten:** Bohnen\* 62%, Trockenmischung\* (Kartoffelmehl\*, Meersalz, Kokosblütenzucker\*, Zwiebel\*, Sultanas\*, Kichererbsenmehl\*, Bohnenmehl\*, Paprika süß\*, Curcuma\*, Zitronenpulver\*, Berberitzenbeeren\*, Schwarzkümmel\*, Cumin\*, Oregano\*, Petersilie\*, Liebstöckel\*, Pfeffer\*, Coriander\*, Cardamom\*, Sesam\*)

\*DE-ÖKO-001 Mindestens haltbar bis: 30.12.2024 Lot.Nr. 0623

\*Zutaten aus kontrollierter biologischer EU / nicht EU Landwirtschaft Inhalt: 65 g

## Bohnen 1001 Nacht

Zubereitung: Inhalt mit 350 ml kochendem Wasser aufgießen und 10 Minuten ziehen lassen. Zwischendurch öfters umrühren.

**Durchschnittliche Nährwerte pro 100g Trockenmischung:**  
1376 kJ/327 kcal, Fett 3,81 g, davon ges. Fettsäuren 0,58 g, Kohlenhydrate 60,69 g, davon Zucker 31,79 g, Eiweiß 9,44 g, Salz 15,08 g

Ehenbachtaler Spezialitäten  
Galgenbühlstr. 5, 92253 Schnaittenbach  
www.ehenbachtal.de  
Tel. 09622-717392



## Curry Kokos Suppe mit Linsen

**Zutaten:** Linsen\* 62%, Trockenmischung (Kokosmilchpulver\* 25%, Zwiebelgranulat\*, Salz\*, Kartoffelmehl\*, Tomate\*, Curry\* 5% (Bockshornklee\* Curcuma\*, Coriander\*, Cumin\* Pfeffer\*), Paprika\*, Petersilie\*)

\*DE-ÖKO-001 Mindestens haltbar bis: 30.12.2024 Lot.Nr. 0623

\*Zutaten aus kontrollierter biologischer EU / nicht EU Landwirtschaft Inhalt: 65 g

## Curry Kokos Suppe mit Linsen

Zubereitung: Inhalt mit 350 ml kochendem Wasser aufgießen und 10 Minuten ziehen lassen. Zwischendurch öfters umrühren.

**Durchschnittliche Nährwerte pro 100g Trockenmischung:**  
1610 kJ/390 kcal, Fett 12,8 g, davon ges. Fettsäuren 10,58 g, Kohlenhydrate 53,21 g, davon Zucker 17,04 g, Eiweiß 11,19 g, Salz 15,27 g

Ehenbachtaler Spezialitäten  
Galgenbühlstr. 5, 92253 Schnaittenbach  
www.ehenbachtal.de  
Tel. 09622-717392



## Linsen arabisch

Fertigergerichtsmischung für ein orientalisches Linsengericht

**Zutaten:** Linsen\* 62%, Trockenmischung\* (Kartoffelmehl\*, Meersalz, Kokosblütenzucker\*, Zwiebel\*, Sultanas\*, Kichererbsenmehl\*, Bohnenmehl\*, Paprika süß\*, Curcuma\*, Zitronenpulver\*, Berberitzenbeeren\*, Schwarzkümmel\*, Cumin\*, Oregano\*, Petersilie\*, Liebstöckel\*, Pfeffer\*, Coriander\*, Cardamom\*, Sesam\*)

\*DE-ÖKO-001 Mindestens haltbar bis: 30.12.2024 Lot.Nr. 0623

\*Zutaten aus kontrollierter biologischer EU / nicht EU Landwirtschaft Inhalt: 65 g

## Linsen arabisch

Zubereitung: Inhalt mit 350 ml kochendem Wasser aufgießen und 10 Minuten ziehen lassen. Zwischendurch öfters umrühren.

**Durchschnittliche Nährwerte pro 100g Trockenmischung:**  
1381 kJ/328 kcal, Fett 3,81 g, davon ges. Fettsäuren 0,57 g, Kohlenhydrate 60,91 g, davon Zucker 31,78 g, Eiweiß 9,56 g, Salz 15,08 g

Ehenbachtaler Spezialitäten  
Galgenbühlstr. 5, 92253 Schnaittenbach  
www.ehenbachtal.de  
Tel. 09622-717392



## Bohne trifft Tomate

Fertigergerichtsmischung für ein würziges Bohnengericht

**Zutaten:** Bohnen\* 62%, Trockenmischung\* (Tomatenflocken\* 40%, Meersalz, Kartoffelmehl\*, Zwiebel\*, Kokosblütenzucker\*, Paprika süß\*, Zitronenfruchtpulver\*, Oregano\*, Thymian\*, Petersilie\*)

\*DE-ÖKO-001 Mindestens haltbar bis: 30.12.2024 Lot.Nr. 0623

\*Zutaten aus kontrollierter biologischer EU / nicht EU Landwirtschaft Inhalt: 65 g

## Bohne trifft Tomate

Zubereitung: Inhalt mit 350 ml kochendem Wasser aufgießen und 10 Minuten ziehen lassen. Zwischendurch öfters umrühren.

**Durchschnittliche Nährwerte pro 100g Trockenmischung:**  
1213 kJ/288 kcal, Fett 3,14 g, davon ges. Fettsäuren 1,40 g, Kohlenhydrate 49,18 g, davon Zucker 19,54 g, Eiweiß 10,62 g, Salz 15,23 g

Ehenbachtaler Spezialitäten  
Galgenbühlstr. 5, 92253 Schnaittenbach  
www.ehenbachtal.de  
Tel. 09622-717392



## Kichererbsen orientalisch

Fertigergerichtsmischung für ein orientalisches Kichererbsengericht

**Zutaten:** Kichererbsen\* 62%, Trockenmischung\* (Kartoffelmehl\*, Meersalz, Kokosblütenzucker\*, Zwiebel\*, Sultanas\*, Kichererbsenmehl\*, Bohnenmehl\*, Paprika süß\*, Curcuma\*, Zitronenpulver\*, Berberitzenbeeren\*, Schwarzkümmel\*, Cumin\*, Oregano\*, Petersilie\*, Liebstöckel\*, Pfeffer\*, Coriander\*, Cardamom\*, Sesam\*)

\*DE-ÖKO-001 Mindestens haltbar bis: 30.12.2024 Lot.Nr. 0623

\*Zutaten aus kontrollierter biologischer EU / nicht EU Landwirtschaft Inhalt: 65 g

## Kichererbsen orientalisch

Zubereitung: Inhalt mit 350 ml kochendem Wasser aufgießen und 10 Minuten ziehen lassen. Zwischendurch öfters umrühren.

**Durchschnittliche Nährwerte pro 100g Trockenmischung:**  
1382 kJ/328 kcal, Fett 3,99 g, davon ges. Fettsäuren 0,59 g, Kohlenhydrate 60,65 g, davon Zucker 31,80 g, Eiweiß 9,5 g, Salz 15,08 g

Ehenbachtaler Spezialitäten  
Galgenbühlstr. 5, 92253 Schnaittenbach  
www.ehenbachtal.de  
Tel. 09622-717392



## Curry Kokos Suppe mit Kidneybohnen

**Zutaten:** Kidneybohnen\* 62%, Trockenmischung (Kokosmilchpulver\* 25%, Zwiebelgranulat\*, Salz\*, Kartoffelmehl\*, Tomate\*, Curry\* 5% (Bockshornklee\*, Curcuma\*, Coriander\*, Cumin\* Pfeffer\*), Paprika\*, Petersilie\*)

\*DE-ÖKO-001 Mindestens haltbar bis: 30.12.2024 Lot.Nr. 0623

\*Zutaten aus kontrollierter biologischer EU / nicht EU Landwirtschaft Inhalt: 65 g

## Curry Kokos Suppe mit Kidneybohnen

Zubereitung: Inhalt mit 350 ml kochendem Wasser aufgießen und 10 Minuten ziehen lassen. Zwischendurch öfters umrühren.

**Durchschnittliche Nährwerte pro 100g Trockenmischung:**  
1665 kJ/403 kcal, Fett 12,83 g, davon ges. Fettsäuren 10,59 g, Kohlenhydrate 54,96 g, davon Zucker 17,15 g, Eiweiß 12,11 g, Salz 15,28 g

Ehenbachtaler Spezialitäten  
Galgenbühlstr. 5, 92253 Schnaittenbach  
www.ehenbachtal.de  
Tel. 09622-717392

Art.name: Fertigergericht 7tlg.  
Art.no: 463500

Los: 0623 Ehenbachtaler Spezialitäten  
KfzH und trocken lagern! Galgenbühlstr. 5,  
Mindestens haltbar bis: 92253 Schnaittenbach  
30.12.2024 Deutschland

