

simplyfree<sup>®</sup>  
BALANCE

8  
PIZZEN

Meine Lieblings

# PIZZA-FIX

WASSER  
DAZU,  
FERTIG!

BACKEN  
OHNE  
WARTEN

High Protein!



Serviervorschlag

Handwerksqualität  
aus Deutschland



In nur 1 Minute fertig



Ohne Hefe



Backmischung für Pizzateig

simplyfree<sup>®</sup>  
BALANCE

## BACKANLEITUNGEN PIZZA-FIX



Marcel Trein

### TEIG FÜR 1 PIZZA

130g Backmischung + 70ml Wasser (oder Milch) mit der Hand oder einem Küchengerät kurz zu einem homogenen Teig kneten. Jetzt kann der Teig ganz ohne Wartezeit ausgerollt werden.



Arbeitsfläche bemehlen, Teig darin wälzen und anschließend ausrollen. Teig wenden, mit ein wenig Mehl bestäuben und nochmals hauchdünn ausrollen.



Den hauchdünnen Pizzateig aufs Backblech geben und lecker belegen.



Im vorgeheizten Backofen auf der untersten Schiene backen.



**Backtemperatur:** 250 °C Ober-/Unterhitze,  
**Backzeit:** 10-15 Minuten (je nach Dicke des Teigs)

**TIPP:** Wenn dir eine ganze Pizza zu viel für eine Portion ist, probiere doch mal kleine Mini-Pizzen aus. Einfach die halbe Menge an Mehl und Wasser nehmen und daraus kleine Pizzen formen.



simplyfree Körperbewusste Ernährung leicht gemacht

Zutaten: DINKelmehl, WEIZENgluten, Backtriebmittel: Diphosphate und Natriumcarbonate, Salz.

Nährwerte	pro 100g zubereitet
Energie	1102kJ / 260kcal
Fett	1,9g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6g
Kohlenhydrate	42g
davon Zucker	2,5g
Ballaststoffe	2,3g
Eiweiß	17g
Salz	2,1g

Hergestellt in einem Betrieb in dem auch Soja, Sesam, Milch und Milcherzeugnisse, Eier und Eierzeugnisse und Schalenfrüchte verarbeitet werden.

Backmischung kühl, dunkel und trocken lagern. Nach Anbruch stets verschließen und in wenigen Wochen verbrauchen.

(Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.)

Füllhöhe technisch bedingt.  
Ungeöffnet mindestens haltbar bis: Siehe Aufdruck.



### Mein Tipp für Sie:

Für den Belag sind dir keine Grenzen gesetzt! Wer allerdings Kalorien sparen will, der kann auf viel Gemüse und kalorienarmen Käse setzen.

**OFT LÄNGER GUT**  
Retten Sie Lebensmittel  
SCHAUEN - RIECHEN - SCHMECKEN

Jetzt nachbestellen:

0800 29 888 88  
 0800 27 888 88

Viele weitere körperbewusste Lebensmittel finden Sie auf [www.simplyfree.shop](http://www.simplyfree.shop)  
Ein Qualitätsprodukt der Innoport GmbH / Seeholzstr. 2 b / D-82166 Gräfelfing

Backmischung



459082

1040g