

Nicola Sautter

Lust
auf Leben

Nicola Sautter Tomatensuppe:

- ✓ vegan
- ✓ glutenfrei
- ✓ laktosefrei
- ✓ frei von Sojaprotein
- ✓ frei von künstlichen Süßungsmitteln
- ✓ frei von künstlichen Aromen
- ✓ frei von Konservierungsstoffen
- ✓ frei von Geschmacksverstärkern
- ✓ frei von Lupine
- ✓ Hergestellt in Deutschland

Zubereitung:

Je nach Verwendung 50 g Pulver (2 gestrichene Meßlöffel) mit 250 ml - 400 ml kochendem Wasser übergießen bei ständigem Rühren mit einem Schneebesen oder Standmixer.

250 ml Wasser für Pizza Sauce
300 ml Wasser für Pasta Sauce
350 ml - 400 ml Wasser für Suppe

Mit kaltem Wasser im Shaker als Gazpacho.

Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse bei.
Proteine tragen zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Beachten Sie eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

LOS-Nummer: siehe Dosenboden
Mindestens haltbar bis Ende: siehe Dosenboden



HSE-Artikelnummer:
426384



Fertiggericht
Figur Balance pikant

TOMATEN SUPPE

14 Portionen
e 700g

Zutaten:

58% Tomatenpulver, Kürbis Pulver (60% Protein), Brühe granuliert, Thymian gerebelt, Nachtkerzenöl Pulver, Aroma, Meersalz fein, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Petersilie gerebelt, Rohrohrzucker, Basilikum gerebelt, Schwarzer Pfeffer gemahlen, Selleriepulver, Zwiebelpulver.

Nährwerte	pro 100g	pro Portion (50g Pulver + 300 ml Wasser)	* % pro Portion
Energie	288 kcal / 1206 kJ	144 kcal / 603 kJ	7,2 %
Fett	0,49 g	0,245 g	0,35 %
-davon gesättigte Fettsäuren	0,08 g	0,04 g	0,2 %
Kohlenhydrate	32,06 g	16,03 g	6,17 %
-davon Zucker	0,1 g	0,05 g	0,05 %
Ballaststoffe	20,5 g	10,3 g	
Eiweiß	28,6 g	14,3 g	28,6 %
Salz	4,62 g	2,31 g	38,5 %

* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal)



www.welleat.de

Hoher Proteingehalt

Welleat GmbH · Lauterbachstr. 23e · D-82538 Geretsried · Tel. +49 (0)8171/ 997 66 0