

NEUE
SORTE



3Bears

PORRIDGE
GENAU RICHTIG



OHNE
ZUCKERZUSATZ*

FEINER KAKAO
KERNIG & MIT KAKAONIBS



1
PORTION

* ENTHÄLT VON NATUR AUS ZUCKER

Mit 3Bears haben wir unser eigenes Porridge für Genussmomente kreiert, das genau richtig ist. – Caroline & Tim, 3Bears Gründer



MADE IN
GERMANY



OHNE
ZUCKERZUSATZ*



UNTER 200
KALORIEN**



BALLASTSTOFF-
QUELLE



VEGAN



VOLLKORN

Porridge (Hafergetreidebrei) mit Kakaonibs.

Zutaten: 62% Vollkorn-Haferflocken, Datteln, Apfelpulver, 5,1% geröstete Kakaobohnen, 2,4% fettarmes Kakaopulver, Reismehl.

Hinweis für Allergiker: Enthält glutenhaltiges Getreide.
Kann Spuren von Milch, Sellerie, Soja, Ei und Senf enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte
unzubereitetes Produkt

	pro 100g	pro Portion (50g)
Brennwert	1520 kJ / 361 kcal	760 kJ / 181 kcal
Fett	7,7 g	3,8 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,8 g	1,4 g
Kohlenhydrate	57 g	29 g
- davon Zucker*	19 g	9,2 g
Ballaststoffe	11 g	5,6 g
Eiweiß	10 g	5,0 g
Salz	0,10 g	0,05 g

* Enthält von Natur aus Zucker

** pro Portion (mit Wasser zubereitet)

ZUBEREITUNG

Beutelinhalt mit 150ml Wasser oder Milch vermischen.

Herd: Unter Rühren aufkochen, bei schwacher Hitze eindicken.

Mikrowelle: Auf mittlerer Stufe für 2-3 Minuten erhitzen.

Mindestens haltbar bis:



Kühl und trocken lagern.

www.3Bears.de

3Bears Foods GmbH
Flößergasse 2
D-81369 München



Bitte
recycle
mich!



50g
Entspricht 1 Portion