

Nicola Sautter Figur Balance:

Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Zuckern und Süßungsmitteln.

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei. Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.

Nicola Sautter's Ersatzmahlzeit erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme, sowie eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise muss geachtet werden. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich eine bzw. zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeitersatz ersetzt werden.

Zubereitung einer Mahlzeit:

Die besten Resultate erzielen Sie mit einem Shaker oder Mixer.

Verzehrempfehlung: (3 gestrichene Messlöffel)

30 g Pulver in 250 ml Milch (1,5% Fett) einrühren und zu sich nehmen.

Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

Losnummer: siehe Dosenboden
Mindestens haltbar bis Ende: siehe Dosenboden



HSE-Artikelnummer:

~~411541~~

Nicola Sautter



Figur Balance Pina Colada

Gewichtskontrollierende Ersatzmahlzeit mit Pina Coladageschmack



14 Portionen
e 420 g

Zutaten: Erbsenproteinisolat, Bio-Rohrohrzucker, Reisproteinkonzentrat, Nachkerzen Extrakt 5:1, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Kaliumbicarbonat, Kaliumhydrogenphosphat, Kokosblütenzucker, Aroma Pina Colada, Calciumhydrogenphosphat, Maltodextrin, Speisesalz, Magnesiumoxid, Süßungsmittel: Steviolglycoside, Zinkgluconat, Maisstärke, Eisen(II)sulfat, L-Ascorbinsäure, D-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinsäureamid, Retinylacetat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Calciumpantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Kaliumiodid, Cyanocobalamin, Pteroylmonoglutaminsäure, Cholecalciferol, Natriumselenit, Menaquinone MK7, D-Biotin.

Nährwerte	pro 100g	pro Portion (30 g Pulver + 250 ml 1,5% Milch)
Energie	361 kcal/1516 kJ	228 kcal/958 kJ
Fett	7,2 g	6,0 g
-davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g	0,38 g
Kohlenhydrate	27,0 g	20,1 g
-davon Zucker	23,4 g	19,0 g
Ballaststoffe	5,4 g	1,6 g
Eiweiß	46,8 g	22,5 g
Salz	2,0 g	0,91 g

* Nährstoffbezugswerte NRV nach LMIV.

** kein Nährstoffbezugswert vorhanden.

Nährstoffe	pro 100g Pulver	pro Portion (30g Pulver + 250ml 1,5% Milch)	%NRV*
Vitamin B1	1,1 mg	0,43 mg	39,1 %
Vitamin B2	1,6 mg	0,93 mg	66,4 %
Vitamin B3	18 mg NE	5,4 mg NE	33,8 %
Vitamin B5	6,0 mg	1,8 mg	30 %
Vitamin B6	1,5 mg	0,575 mg	41,1 %
Folsäure	200 µg	60 µg	30 %
(Vitamin B9)			
Vitamin B12	5,0 µg	1,5 µg	60 %
Vitamin A	800 µg RE	240 µg RE	30 %
Vitamin C	80 mg	24 mg	30 %
Vitamin D3	5,3 µg	1,6 µg	32 %
Vitamin E	12 mg alpha-TE	4,0 mg alpha-TE	33,3%
Zink	9,5 mg	3,9 mg	39 %
Eisen	16 mg	4,8 mg	34,3%
Vitamin K2	75 µg	22,5 µg	30 %
Mangan	2,1 mg	0,62 mg	31 %
Selen	55 µg	16,5 µg	30 %
Kupfer	1100 µg	330 µg	33 %
Jod	140 µg	48,5 µg	32,3 %
Biotin	50 µg	15 µg	30 %
Kalium	2350 mg	1000 mg	50 %
Calcium	964,4 mg	677 mg	84 %
Phosphor	2040 mg	840 mg	120 %
Magnesium	290 mg	117 mg	31,2 %
Natrium	800 mg	363 mg	**

