



3 Bears

**PORRIDGE
GENAU RICHTIG**



**OHNE
ZUCKERZUSATZ***

**DREIERLEI BEERE
KERNIG & MIT 32% FRUCHT**

Mit 3Bears haben wir unser eigenes Porridge mit viel Frucht kreiert, das genau richtig ist. – Caroline & Tim, 3Bears Gründer



MADE IN GERMANY



OHNE ZUCKERZUSATZ*



UNTER 200 KALORIEN**



BALLASTSTOFF-QUELLE



VEGAN



VOLLKORN

Porridge (Hafergetreidebrei) mit Beeren.

Zutaten: 65% Vollkorn-Haferflocken, 15% Korinthen, Apfelpulver, 5% schwarze Johannisbeeren, 4,8% Cranberries, Ananassirup, Ananaskonzentrat, Sonnenblumenöl.

Hinweis für Allergiker: Enthält glutenhaltiges Getreide. Kann Spuren von Milch, Sellerie, Soja, Ei und Senf enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte

unzubereitetes Produkt	pro 100g	pro Portion (50g)
Brennwert	1507 kJ / 357 kcal	754 kJ / 179 kcal
Fett	4,9 g	2,4 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g	0,5 g
Kohlenhydrate	62,7 g	31,3 g
- davon Zucker*	22,1 g	11,1 g
Ballaststoffe	10,9 g	5,5 g
Eiweiß	9,7 g	4,9 g
Salz	0,0 g	0,0 g

* Enthält von Natur aus Zucker

** pro Portion (mit Wasser zubereitet)

ZUBEREITUNG

Beutelinhalt mit 150ml Wasser oder Milch vermischen.

Herd: Unter Rühren aufkochen, bei schwacher Hitze eindicken.

Mikrowelle: Auf mittlerer Stufe für 2-3 Minuten erhitzen.

Mindestens haltbar bis:



Kühl und trocken lagern.

3Bears Foods GmbH
D-81541 München
www.3Bears.de



Bitte recycle mich!

e

50g

Entspricht 1 Portion



* ENTHÄLT VON NATUR AUS ZUCKER