

Nicola Sautter Ersatzmahlzeit:

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung im Rahmen einer Diät mit Zuckern und Süßungsmittel.

Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen Mahlzeiterersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen Mahlzeiterersatz trägt dazu bei das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.

Nicola Sautter's Ersatzmahlzeit erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme, sowie eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise muss geachtet werden.

Zubereitung einer Mahlzeit:

Die besten Resultate erzielen Sie mit einem Shaker oder Mixer.

Verzehrempfehlung:

(ca. 3 gestrichene Messlöffel)
30 g Pulver in 250 ml Milch (1,5% Fett) einrühren und zu sich nehmen.

Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

Losnummer: siehe Dosenboden
Mindestens haltbar bis Ende: siehe Dosenboden



HSE-Artikelnummer:

408294

Nicola Sautter



Figur Balance Blutorange

Gewichtskontrollierende Ersatzmahlzeit mit Blutorangengeschmack



14 Portionen
e 420 g

Zutaten: Erbsenproteinisolat, Bio-Rohrohrzucker, Reisproteinkonzentrat, Nachtkerzen Extrakt 5:1, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Kaliumbicarbonat, Kaliumhydrogenphosphat, Kokosblütenzucker, Aroma Blutorange, Calciumhydrogenphosphat, Speisesalz, Rote Bete Saftpulver, Magnesiumoxid, Süßungsmittel: Steviolglycoside, Zinkgluconat, Maisstärke, Eisen(II)sulfat, L-Ascorbinsäure, D-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinsäureamid, Retinylacetat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Calciumpantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Kaliumiodid, Cyanocobalamin, Pteroylmonoglutaminsäure, Cholecalciferol, Natriumselenit, D-Biotin.

Nährwerte	pro 100g	pro Portion (30 g Pulver + 250 ml 1,5% Milch)
Energie	361 kcal/1516 kJ	228 kcal/958 kJ
Fett	7,2 g	6,0 g
-davon gesättigte		
Fettsäuren	1,3 g	0,38 g
Kohlenhydrate	27,0 g	20,1 g
-davon Zucker	23,4 g	19,0 g
Ballaststoffe	5,4 g	1,6 g
Eiweiß	46,8 g	22,5 g
Salz	2,0 g	0,91 g

* Nährstoffbezugswerte NRV nach LMIV.

** kein Nährstoffbezugswert vorhanden.

Nährwerte	pro 100g Pulver	pro Portion (30g Pulver + 250ml 1,5% Milch)	%NRV*
Vitamin B1	1,1 mg	0,43 mg	39,1 %
Vitamin B2	1,6 mg	0,93 mg	66,4 %
Vitamin B3	18 mg NE	5,4 mg NE	33,8 %
Vitamin B5	3,0 mg	0,90 mg	15 %
Vitamin B6	1,5 mg	0,575 mg	41,1 %
Folsäure (Vitamin B9)	200 µg	60 µg	30 %
Vitamin B12	5,0 µg	1,5 µg	60 %
Vitamin A	700 µg RE	230 µg RE	28,8 %
Vitamin C	45,2 mg	18,6 mg	23,3 %
Vitamin D3	5,3 µg	1,6 µg	32 %
Vitamin E	10 mg alpha-TE	3,0 mg alpha-TE	25 %
Zink	9,5 mg	3,9 mg	39 %
Eisen	16 mg	4,8 mg	34,3 %
Mangan	2,1 mg	0,62 mg	31 %
Selen	40 µg	13,4 µg	24,4 %
Kupfer	1,1 mg	0,33 mg	33 %
Jod	140 µg	48,5 µg	32,3 %
Biotin	20 µg	6 µg	12 %
Kalium	2350 mg	1000 mg	50 %
Calcium	964,4 mg	677 mg	84 %
Phosphor	2040 mg	840 mg	120 %
Magnesium	150 mg	75 mg	20 %
Natrium	800 mg	363 mg	**

