

## Pommes Frites

Gewürzsalz

ohne zugesetztes Glutamat

Zutaten: Meersalz, Paprika süß, Zwiebel, klare Brühe (Meersalz, Glukosesirup, Maltodextrin, Zwiebeln, natürliches Aroma, Liebstöckelwurzel, Karotten, Sonnenblumenöl, Macis, Wacholderbeeren, Lauch, Petersilie, Curcuma, Nelken), Tomaten

Auch für Kartoffeln.

Inhalt 100g

## Country-Frites

Gewürzsalz

ohne zugesetztes Glutamat

Zutaten: Rauchsatz (Salz, Farbstoff: E150c, Raucharoma), Paprika süß, Zwiebelgranulat, Pfeffer schwarz, Cumin, Oregano, Thymian

Inhalt 100g

## Rosmarinsalz für die Mühle

Gewürzsalz

ohne zugesetztes Glutamat

Zutaten: Steinsalz, Rosmarin 20%

Hinweis! Um ein Verklumpen der Gewürzmischung zu vermeiden, empfiehlt es sich, beim Befüllen der Gewürzmühle einige Reiskörner unterzumischen.

Inhalt 100g

### Pommes Frites

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g

<b>Brennwert</b>	<b>701 kJ / 168 kcal</b>
<b>Fett</b>	<b>4,47 g</b>
davon	
gesättigte Fettsäuren	0,78 g
Kohlenhydrate	20,31 g
davon Zucker	18,98 g
Elweiß	8,84 g
Salz	52,59 g

### Country-Frites

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g

<b>Brennwert</b>	<b>802 kJ / 192 kcal</b>
<b>Fett</b>	<b>5,71 g</b>
davon	
gesättigte Fettsäuren	0,88 g
Kohlenhydrate	22,19 g
davon Zucker	18,34 g
Elweiß	7,59 g
Salz	45,05 g

### Rosmarinsalz für die Mühle

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g

<b>Brennwert</b>	<b>320 kJ / 77 kcal</b>
<b>Fett</b>	<b>3,08 g</b>
davon	
gesättigte Fettsäuren	0,58 g
Kohlenhydrate	9,42 g
davon Zucker	8,32 g
Elweiß	1,00 g
Salz	80,03 g

## Kartoffel-Quark-Dipp

Würzmischung

ohne zugesetztes Glutamat

Zutaten: klare Brühe (Meersalz, Glukosesirup, Maltodextrin, Zwiebeln, natürliches Aroma, Liebstöckelwurzel, Karotten, Sonnenblumenöl, Macis, Wacholderbeeren, Lauch, Petersilie, Curcuma, Nelken), Zwiebel, Suppengewürz (Karotten, Pastinaken, Petersilie, Schnittlauch, SELLERIEBLÄTTER), Petersilie, Dill, Oregano, Zitronensaftpulver, Thymian, Pfeffer weiß

1 Eßl. Gewürz in 150g Quark o. ä. 2 Std. kühl ziehen lassen.

Inhalt 100g

## Kartoffelsalat

Gewürzsalz

ohne zugesetztes Glutamat

Zutaten: Meersalz, klare Brühe (Meersalz, Glukosesirup, Maltodextrin, Zwiebeln, natürliches Aroma, Liebstöckelwurzel, Karotten, Sonnenblumenöl, Macis, Wacholderbeeren, Lauch, Petersilie, Curcuma, Nelken), Zwiebel, Suppengewürz (Karotten, Pastinaken, Petersilie, Schnittlauch, SELLERIEBLÄTTER), Pfeffer schwarz, Petersilie

Zubereitung: Für 1 kg geschälte Kartoffeln 2 Teelöffel Gewürzsalz; Essig und Öl, oder Mayonnaise nach Geschmack

Inhalt 100g

## Bratkartoffel

Gewürzzubereitung

ohne zugesetztes Glutamat

Zutaten: Zwiebel geröstet, klare Brühe (Meersalz, Glukosesirup, Maltodextrin, Zwiebeln, natürliches Aroma, Liebstöckelwurzel, Karotten, Sonnenblumenöl, Macis, Wacholderbeeren, Lauch, Petersilie, Curcuma, Nelken), Kümmel, Zwiebel weiß, Meersalz (8%), Pfeffer schwarz, Petersilie

Auch für Kartoffelsuppe, Eintopfgerichte und Rösti.

Inhalt 100g

### Kartoffel-Quark-Dipp

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g

<b>Brennwert</b>	<b>1077 kJ / 325 kcal</b>
<b>Fett</b>	<b>2,39 g</b>
davon	
gesättigte Fettsäuren	0,53 g
Kohlenhydrate	45,80 g
davon Zucker	22,84 g
Elweiß	7,96 g
Salz	18,03 g

### Kartoffelsalat Gewürzsalz

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g

<b>Brennwert</b>	<b>640 kJ / 152 kcal</b>
<b>Fett</b>	<b>1,31 g</b>
davon	
gesättigte Fettsäuren	0,30 g
Kohlenhydrate	25,59 g
davon Zucker	15,82 g
Elweiß	5,37 g
Salz	53,23 g

### Bratkartoffel

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g

<b>Brennwert</b>	<b>1182 kJ / 280 kcal</b>
<b>Fett</b>	<b>4,32 g</b>
davon	
gesättigte Fettsäuren	0,51 g
Kohlenhydrate	43,23 g
davon Zucker	24,16 g
Elweiß	10,98 g
Salz	18,08 g